

# Amor à Vida amplia atendimento aos associados

Médico psiquiatra integra a equipe do programa de apoio à saúde

**A** Amagis Saúde deu mais um importante passo nas ações de promoção da qualidade de vida dos magistrados mineiros e seus familiares, ampliando a cobertura do programa Amor à Vida com o atendimento gratuito do médico psiquiatra Octávio Maia Saliba, realizado na sede da Amagis, desde setembro último.

Com o trabalho do especialista, a Amagis Saúde passa oferecer assistência a usuários do plano, em especial aos magistrados, que enfrentam, no seu dia a dia, situações de trabalho estressantes, que podem levar ao desgaste emocional,

com implicações para as relações interpessoais.

Na edição de setembro do jornal, o psiquiatra publicou artigo no qual abordou o a Síndrome de Burnout, uma forma de esgotamento profissional. No texto, disponível também no site [amagis-saude.com.br](http://amagis-saude.com.br), ele observou que a síndrome pode ser consequência do excesso de estresse mediado por longas horas de trabalho, fadiga, pressão na realização de tarefas, perda de sentido no trabalho e problemas entre a vida profissional e pessoal entre outros.

Entre os sintomas da doença, o médico apontou as dores musculares, de cabeça, cansaço, infecções recorrentes, labirintite,

ASCOM / AMAGIS



**Octávio  
Maia  
Saliba**

insônia, perda de apetite, choro excessivo, alterações de humor, angústia, rigidez, negativismo, irritabilidade, tensão e frustração. Ainda de acordo com o especialista, a síndrome também pode desencadear diabetes e alterações na tireoide.

Com uma equipe médica multidisciplinar, formada por um cardiologista, endocrinologista, um geriatra e nutricionista, e agora pelo médico psiquiatra, o Amor à Vida oferece atendimento integrado aos associados da Amagis, que contam ainda

com apoio odontológico e de fisioterapia.

Após a consulta em uma das quatro especialidades do programa, o usuário do plano é indicado para outros profissionais, que, de posse das informações dos atendimentos anteriores, têm um quadro clínico mais completo para fazer suas avaliações médicas e indicar o tratamento adequado.

As consultas são gratuitas e realizadas na sede da Amagis. Para marcar um horário, os interessados devem entrar em contato com Margarete de Freitas pelo telefone (31) 3079-3472 ou pelo e-mail [margarete@amagis.com.br](mailto:margarete@amagis.com.br).



Agende sua consulta gratuitamente pelo telefone (31) 3079-3472 ou pelo e-mail [margarete@amagis.com.br](mailto:margarete@amagis.com.br)

## NOVOS CREDENCIADOS

| CIDADE        | ESPECIALIDADE               | PRESTADOR              | ENDEREÇO                                    | TELEFONE         |
|---------------|-----------------------------|------------------------|---|------------------|
| ALFENAS       | Reumatologia e dermatologia | Imunobio               | Rua Bias Fortes, 610 - Centro               | (35) 3292-2020   |
| JUIZ DE FORA  | Endocrinologia              | Natália Gesualdo Lopes | Rua Doutor Constantino Paleta, 171 - Centro | (32) 3212-1614   |
| MONTES CLAROS | Psiquiatria                 | Espaço Equilibrium     | Av. Coronel Prates, 348, Lj. 11 - Centro    | (38) 3083-3831   |
| VARGINHA      | Fisioterapia                | Adapte                 | Av. Major Venâncio, 156 - Centro            | (35) 9 9924-9576 |

ANS Nº 41669-0

# Herpes-zóster causa dor e não tem cura

## Vacinação previne contra a doença

O herpes labial e genital são bastante conhecidos pela população. Já o herpes-zóster, nem tanto, e, apesar do nome semelhante, as duas doenças são bastante distintas.

De acordo com o médico infectologista Carlos Starling, coordenador do Serviço de Controle de Infecção do Hospital Lifecenter, o herpes-zóster é um vírus da família Herpesviridae, extremamente ampla.

Na infância, esse vírus provoca a varicela ou catapora. Na fase adulta, pode provocar uma infecção extremamente grave, chamada de herpes-zóster. O mesmo vírus da catapora retorna com uma apresentação clínica diferente em pessoas que têm depressão imunológica ou simplesmente pelo processo natural de envelhecimento.

“As lesões de pele surgem devido a migração desse vírus dos neurônios, onde ele fica contido ao longo da vida, por meio de fibras sensitivas, eclodindo na pele em lesões bastante dolorosas”, afirmou Carlos Starling.

Essas lesões seguem o trajeto de um nervo sensitivo. Ocorrem geralmente em faixas e com muita frequência no tórax e no abdômen,

podendo aparecer também na face e nas pernas. “O herpes-zóster acomete uma faixa de uma terminação nervosa, geralmente correspondente ao local onde o vírus fica armazenado”, explicou o infectologista.

### SINTOMAS

Na infância, o vírus provoca uma doença febril, aguda, caracterizada por lesões de pele a princípio vesiculares, que depois se transformam em crostas e desaparecem em cerca de 10 dias. Essa é a primeira fase do herpes-zóster.

A segunda é diferente. Ela é caracterizada por uma dor extrema na região onde o vírus eclode sob a forma de vesículas, que também se transformam em crostas e depois desaparecem, podendo persistir a dor.

Segundo o especialista, a doença não tem cura, mas pode ser controlada com o uso de antivirais, sendo o mais comum deles o Aciclovir. “Esse medicamento funciona quando administrado aos primeiros sintomas da doença, seja na varicela ou no herpes-zóster”, afirmou.

A prevenção é feita com aplicação da vacina contra a varicela, ainda na infância. ■

## DICAS

### USO DA CARTEIRA DA AMAGIS SAÚDE

Por ser um plano exclusivo da Magistratura mineira, a Amagis Saúde proporciona aos seus usuários um atendimento desburocratizado e ágil, que pode ainda gerar economia quando o associado opta pelo uso da carteira do plano. Saiba mais a seguir:

#### ○ O uso da carteira da Amagis Saúde pode gerar economia?

**Sim, pois ao utilizar a carteira da Amagis Saúde, os associados pagam somente a taxa de coparticipação de 25%. E quando usam a carteira da Unimed, os usuários do plano têm um custo adicional da taxa administrativa de 17,7%.**

#### ○ Quais informações constam na carteira da Amagis Saúde?

**Nome do beneficiário, matrícula, número do Cartão Nacional de Saúde.**

#### ○ É preciso apresentar outros documentos junto com a carteira?

**Sim. Além da carteira de identificação emitida pela Amagis Saúde, o usuário do plano precisa apresentar o documento oficial de identidade, como carteira de identidade OU carteira nacional da habilitação. Essa orientação também é válida para o uso da carteira da Cabesp, Caberj e da Unimed.**

#### ○ Com proceder quando não estiver com a carteira da Amagis Saúde?

**O usuário do plano deverá entrar em contato com o setor de atendimento da Amagis Saúde para que o procedimento seja autorizado. O prestador de serviço também poderá entrar em contato direto com o plano para solicitar a autorização.**

#### ○ Quais os telefones do setor de atendimento da Amagis Saúde?

**De segunda a sexta-feira, os usuários do plano podem ligar para (31) 3079-3478, (31) 3079-3479, (31) 3079-3480 ou (31) 3079-3481, das 7h às 19h, e aos sábados de 8h às 13h15. Nos finais de semana e feriados, os associados devem entrar em contato com o plantão da Amagis Saúde pelo número (31) 99977-2860.**

## SAÚDE!

### PRESIDENTE

Maurício Torres Soares

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

### DIRETORIA DO AMAGIS SAÚDE:

**Vice-presidente de Saúde**

Luzia Divina de Paula Peixoto

**Diretor de Saúde**

Edison Feital Leite

**Diretor Financeiro**

Kenea Márcia

Damató de Moura Gomes

**Conselho Gestor:**

**TJMG**

Alexandre Quintino Santiago

Renato Luís Dresch

### Suplentes

Estevão Lucchesi de Carvalho

Edison Feital Leite

**Juizes da Capital**

Carlos Salvador Carvalho de Mesquita

Marli Maria Braga Andrade

**Suplentes**

João Luiz Nascimento de Oliveira

Kenea Márcia Damató de Moura Gomes

**Juizes do Interior**

Dalton Soares Negrão

Juarez Morais de Azevedo

### Suplentes

Mateus Bicalho de Melo Chavinho

Marcelo Carlos Cândido

**Aposentados**

Francisco Kupidowski

Alberto Aluizio Pacheco de Andrade

**Suplentes**

José Nicolau Masselli

Paulo Mendes Álvares

**Ouvidora do Amagis Saúde**

Maria Luiza Santana Assunção

### Coordenador de Comunicação:

Bruno Gontijo • Mtb - MG: 11008

**Jornalistas:**

Georgia Baçaroff • Mtb - MG: 08441

Fernanda Marques • Mtb - MG: 12188

Tiago Parrela • Mtb - MG: 14634

Izabela Machado • Mtb - MG: 11210

**Projeto Gráfico:** Agência Graffo

**Diagramação:**

Publicare Design

**Pré-impressão/Impressão:**

Gráfica e Editora Del Rey

Rua Albita, 194 • Cruzeiro - Belo Horizonte • MG - Telefax: (31) 3079-3499

e-mail: imprensa@amagis.com.br - [www.amagis.com.br](http://www.amagis.com.br)