AMAGIS Saúde

+SAÚDE!

SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS

OUTUBRO 2019 Número 200

PLANTÃO TELEFÔNICO
(31) 3079-3478
FINAIS DE SEMANA E FERIADOS
(31) 9 9977-2860

Notícias da Amagis pelo
Whatsapp ou Telegram
(31) 99881-4367

Palestra desmistifica depressão

Plano promoveu debate no 'Setembro Amarelo'

A Amagis Saúde promoveu, no dia 26 de setembro, a palestra 'Saúde Mental e Depressão: Impactos na qualidade de vida' proferida pelo psiquiatra Octávio Maia Saliba, que integra o programa Amor à Vida da Associação. A atividade foi promovida no 'Setembro Amarelo', mês de combate ao suicídio.

Na abertura do debate, o presidente da Amagis, desembargador Alberto Diniz, observou que a depressão é uma doença cada vez mais presente na vida das pessoas, e que os magistrados não estão imunes a ela. "É de extrema importância a realização dessa palestra com um profissional qualificado como o dr. Octávio Saliba, para que possamos ter conhecimentos sobre a saúde mental e a depressão e, sobretudo, a prevenção", afirmou.

A vice-presidente de Saúde, juíza Rosimere Couto, ressaltou que a promoção da qualidade de vida dos associados e ações preventivas é um dos eixos de atuação da Amagis Saúde. Portanto, de acordo com ela, a palestra teve como objetivo não só informar, mas contribuir para o bem-estar dos usuários do plano. "Precisamos saber lidar com essa situação para aprender a colaborar com quem está deprimido, já que essa é uma doença grave", disse.

GEORGIA BAÇVAROFF

Octávio Saliba, Alberto Diniz e Rosimere Couto

PALESTRA

O psiquiatra Octávio Saliba disse que apesar de ser tida como uma doença dos tempos modernos, a depressão existe há muitos anos. Entretanto, ele salientou que a realidade tem exigido que as pessoas se adaptem, cada vez mais, às transformações pelas quais a sociedade tem passado. "Isso impacta, na maioria das vezes, importantes alterações emocionais que podem ser muito prejudiciais", observou.

Segundo o psiquiatra, a doença não é identificada por meio do diagnóstico clínico. Um dos sintomas mais comuns da doença é o rebaixamento do humor, que afeta as esferas emocionais, cognitivas e físicas. "Outros sintomas, como perda do interesse ou prazer, sentimento de vazio, falta de esperança, insônia ou sono exagerado etc., que perduram por mais de duas semanas também podem ser indicativos de depressão", disse.

Octávio Saliva ressaltou que não se pode ter preconceito com relação à depressão e que a discussão sobre o tema é importante para esclarecer as pessoas e desmitificar o que se pensa no senso comum sobre a doença. Entre os elementos que contribuem no combate à depressão, o especialista apontou a positividade e a autoestima. "A sensação de bem-estar geral, a saúde mental positiva, a satisfação pessoal são fatores determinantes para a remissão da depressão", afirmou. *Veja a palestra na íntegra no site amagis.com.br.*

ATENDIMENTO PESSOAL E HUMANIZADO

GEORGIA BAÇVAROFF

Equipe do setor de faturamento

Setor de Faturamento – A equipe é formada por Eliane Freire, Paulo Eduardo, Gustavo Dornas, Thiago Raposo, Sidineia Santos, Sueli Batista e Silvana Mendonça. O setor é responsável pelo recebimento, conferência, lançamento e pagamento das contas médicas encaminhadas pelos prestadores de serviços. O processo de análise das contas hospitalares é feito minuciosamente, de acordo com o regulamento da Amagis Saúde, as tabelas negociadas com os prestadores de serviço e as exigências da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). A equipe também esclarece dúvidas dos associados com relação aos pagamentos, recursos de glosas, descontos de coparticipação e validação dos arquivos no sistema.

ANS Nº 41669-0

Diretoria investe em melhorias na gestão da Amagis Saúde

Rosimere Couto participou de seminário em Brasília

Com o objetivo de aprimorar os serviços prestados aos usuários da Amagis Saúde, a vice-presidente de Saúde da Associação, juíza Rosimere Couto, e a coordenadora do plano, Marina Shizuko, participaram do Seminário Nacional sobre a Saúde dos Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, promovido pelo Conselho Nacional de Justiça, nos dias 4 e 5 de setembro, em Brasília.

Segundo Rosimere Couto, além de propiciar o intercâmbio com representantes de Tribunais de Justiça de País, o seminário foi importante para aprofundar o conhecimento sobre a saúde dos magistrados. "Com a troca de conhecimentos realizada entre os Tribunais do País, poderemos alcançar uma gestão mais eficiente dos recursos aplicados nessa área", afirmou.

Durante o seminário, foram discutidas questões como a saúde mental dos magistrados e servidores, novas tecnologias e saúde, prevenção de acidentes de trabalho, a importância dos exames periódicos e os planos de autogestão em saúde.

Além disso, equipes do plano de saúde participaram, nos dias 12 e 18 de setembro, respectivamente, de palestra sobre retinopatia e outra sobre a legislação e regulação na saúde suplementar. A promoção foi da seção mineira da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas). A iniciativa faz parte da política de aprimoramento do atendimento e serviços prestados dos usuários da Amagis Saúde, visando o bem-estar e qualidade de vida dos magistrados e seus familiares.

GIL FERREIRA/AGÊNCIA CNJ

Rosimere Couto e Marina Shizuko

Em continuidade das ações de aperfeiçoamento do plano, a Amagis Saúde deverá participar, dos dias 23 a 25 de outubro, em São Paulo, do 22º Congresso Internacional Unidas.

DICAS AMAGIS SAÚDE

Cirurgia Refrativa – Excimer Laser

A Cirurgia Refrativa, também conhecida como Excimer Laser, é um procedimento eletivo que tem por objetivo a correção cirúrgica das ametropias ou erros de refração (miopia, hipermetropia e astigmatismo) e da presbiopia, para reduzir ou mesmo eliminar a necessidade constante de utilização de uma órtese para correção visual, como óculos ou lentes de contato. Esse procedimento é coberto pela Amagis Saúde e necessita de autorização prévia.

Para quem a cobertura é garantida?
A cobertura é garantida para pacientes com mais de 18 anos e grau estável há pelo menos um ano.

Quais os critérios por olho nos casos de miopia?
Para a miopia moderada e grave, de graus entre -5 a -10, com ou sem astigmatismo associado com grau até -4, com a refração medida por meio de cilindro negativo.

Quais os critérios por olho nos casos de miopia?
Para a hipermetropia até grau seis, com ou sem astigmatismo associado com grau até quatro, com a refração medida por meio de cilindro negativo.

+SAÚDE!
SUPLEMENTO DO PLANO DE SAÚDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MAGISTRADOS MINEIROS AMAGIS

PRESIDENTE
Desembargador Alberto Diniz Junior

Rua Albita, 194 · Cruzeiro - Belo Horizonte · MG - Telefax: (31) 3079-3499
e-mail: imprensa@amagis.com.br - www.amagis.com.br

DIRETORIA DA AMAGIS SAÚDE:
Vice-presidente de Saúde
Juíza Rosimere das Graças do Couto
Diretor de Saúde
Desembargador Edison Feital Leite
Diretora Financeira
Juíza Flávia Birchal

Conselho Gestor:
Segunda Instância
Geraldo Domingos Coelho
Marco Aurélio Ferenzini

Suplentes
Valéria da Silva Rodrigues Queiroz
Edison Feital Leite
Juízes da Capital
Flávia Birchal de Moura
Kenea Marcia Damato de Moura Gomes
Suplentes
Clayton Rosa de Resende
Guilherme Azeredo Passos
Juízes do Interior
Dalton Soares Negrão
Fábio Torres de Sousa

Suplentes
Marcos Alberto Ferreira
Marcelo Carlos Cândido
Aposentados
Ana Maria de Oliveira Froes
José Maria dos Reis
Suplentes
José Nicolau Masseli
Paulo Mendes Álvares
Ouvidora da Amagis Saúde
Juíza Kenea Márcia Damato de Moura Gomes

Coordenador de Comunicação:
Bruno Gontijo · Mtb - MG: 11008
Jornalistas:
Georgia Baçvaroff - Mtb - MG: 08441
Fernanda Marques · Mtb - MG: 12188
Tiago Parrela · Mtb - MG: 14634
Izabela Machado · Mtb - MG: 11210
Projeto Gráfico: Agência Graffo
Diagramação:
Publicare Design
Pré-impressão/Impressão:
Gráfica e Editora Del Rey