

Cidades que avançaram na vacinação contra Covid zeraram internações e mortes

Cidades mineiras que conseguiram avançar na vacinação mais rapidamente já estão vendo os resultados da imunização nos dados epidemiológicos. Em Rio Doce, na Zona da Mata, por exemplo, há quase 3 meses não há internações de pessoas com Covid-19. Já Confins, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, não registra morte há mais de 30 dias.

[Leia mais aqui](#)

Descontos em vacinas

Amagis amplia convênio com clínicas de vacinação

A Amagis está empenhada em realizar convênios com clínicas de vacinação em todo o Estado, buscando promover a saúde e prevenção a seus associados. Já foram realizados convênios em diversas cidades.

[Acesse aqui a área de convênios no site](#)

Efeitos colaterais das vacinas contra Covid-19

Você pode experimentar alguns efeitos colaterais leves depois de se vacinar. Efeitos colaterais leves a moderados, como febre baixa ou dores musculares, são normais e não são motivo de alarme: são sinais de que o sistema imunológico do corpo está respondendo à vacina, especificamente o antígeno (uma substância que desencadeia uma resposta imunológica), e está se preparando para combater o vírus. Esses efeitos colaterais geralmente desaparecem por conta própria depois de alguns dias.

Os efeitos colaterais relatados das vacinas Covid-19 têm sido, em sua maioria, leves a moderados e não duraram mais do que alguns dias. Efeitos colaterais típicos incluem dor no local da injeção, febre, fadiga, dor de cabeça, dor muscular, calafrios e diarreia. As chances de qualquer um desses efeitos colaterais que ocorrem após a vacinação diferem de acordo com a vacina específica.

[Leia mais aqui](#)

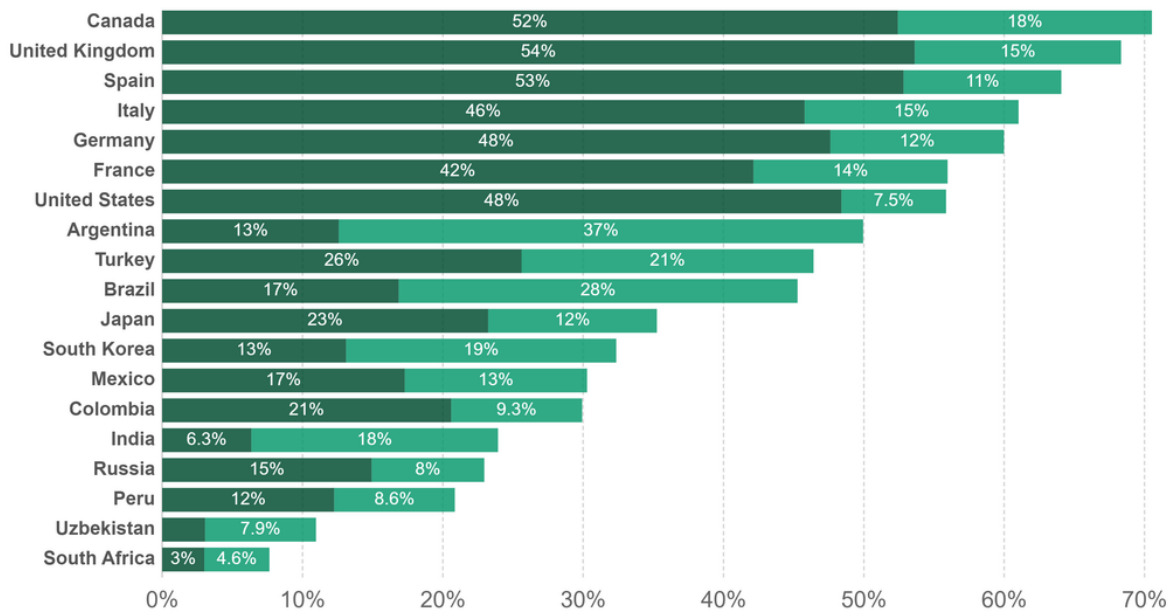
Porcentagens da população vacinada contra a Covid-19

Share of people vaccinated against COVID-19, Jul 21, 2021

This data is only available for countries which report the breakdown of doses administered by first and second doses.

Our World in Data

■ Share of people fully vaccinated against COVID-19 ■ Share of people only partly vaccinated against COVID-19



De verde escuro está a percentagem de pessoas totalmente vacinadas. De verde claro, a percentagem de pessoas vacinadas com uma dose.

Source: Official data collated by Our World in Data

CC BY

Fonte: ourworldindata.org/covid-vaccinations

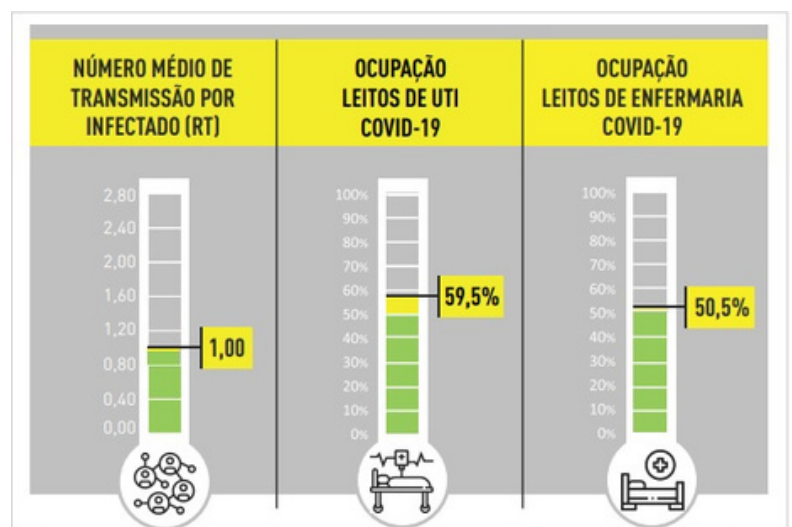
Suspeita de coronavírus?

Faça uma consulta on-line na plataforma da Amagis Saúde

Dezenas de especialidades médicas estão disponíveis

[Acesse a plataforma aqui](#)

Boletim epidemiológico de Belo Horizonte



*Refere-se à ocupação dos leitos destinados ao tratamento de COVID-19 da Rede SUS e da Rede Suplementar de Saúde de BH. Fonte: PBH - atualizado em 22/7/2021.

Dados de 22/7/21

Síndrome pós-Covid: respiração na recuperação

Cerca de 80% do trabalho respiratório é feito pelo diafragma. Após a doença, o padrão respiratório pode ser alterado, com redução do movimento diafragmático e maior utilização dos músculos acessórios de pescoço e ombro. Isso resulta em respiração superficial, aumentando a fadiga e a falta de ar e maior gasto de energia. Técnicas de controle respiratório visam normalizar os padrões respiratórios e aumentar a eficiência dos músculos.

Uma das técnicas usadas para o controle da respiração é a seguinte:

- O paciente deve sentar-se em uma posição apoiada e inspirar e expirar lentamente, de preferência inspirando pelo nariz e expirando pela boca, enquanto relaxa o peito e os ombros e permite que a barriga se eleve;
- Objetivo deve ser uma relação inspiração / expiração de 1:2 (ou seja, leve o dobro do tempo da inspiração na expiração: se inspirou por 5 segundos, expire por 10 segundos, por exemplo);
- Essa técnica pode ser usada com frequência ao longo do dia, em intervalos de 5 a 10 minutos (ou mais, se for útil).

[Leia mais aqui](#)

Calendário de vacinação em Belo Horizonte

- 23 de julho, sexta-feira: pessoas de 38 anos, completos até 31 de julho;
- 24 de julho, sábado: segunda dose para pessoas de 52 anos;
- 26 de julho, segunda-feira: pessoas de 37 anos, completos até 31 de julho;
- 27 e 28 de julho, terça e quarta-feira: segunda dose para trabalhadores da saúde, com idade entre 18 e 36 anos;
- 29 de julho, quinta-feira: pessoas de 36 anos, completos até 31 de julho.

[Leia mais aqui](#)

Carteira da Amagis Saúde está disponível no app

A carteira da Amagis Saúde também está disponível em formato digital dentro do aplicativo do plano de saúde para IOS e Android. Acesse a loja de aplicativos do seu celular, procure por 'Amagis Saúde' e baixe o app, que conta com diversas outras funcionalidades além da carteira digital. O login e senha para acesso são os mesmos da Área do Beneficiário do site da Amagis Saúde.

[Clique aqui](#)
[para baixar o](#)
[aplicativo](#)



Vacinação no Brasil

Doses aplicadas

91.493.067 Primeira dose

35.168.730 Segunda dose

Fonte: Ministério da Saúde - dados de 21/7/2021

Vacinação em MG

Doses aplicadas

9.120.965 Primeira dose

3.098.710 Segunda dose

Fonte: Secretaria de Saúde MG - dados de 22/7/2021

Vacinação em BH

Doses aplicadas

1.332.021 Primeira dose

526.307 Segunda dose

Fonte: PBH - dados de 22/7/2021

Lembre-se

Agora o check-up gratuito da Amagis Saúde pode ser feito fora do mês de aniversário

[Saiba mais aqui](#)



Boletim epidemiológico de MG

1.921.230 Casos confirmados

1.811.490 Casos recuperados

60.363 Casos em acompanhamento

49.377 Óbitos confirmados

Fonte: Secretaria de Saúde MG - dados de 22/07/2021

Boletim epidemiológico nacional

19.523.711 Casos Confirmados

18.259.711 Casos recuperados

716.984 Casos em acompanhamento

547.016 Óbitos acumulados

Fonte: Ministério da Saúde - dados de 22/7/2021